

# Angst, Wohlbefinden und der 100ste Affe

## Das Gruppenbewusstsein der Tiere

Wie das Resonanzgesetz in einem Gruppenbewusstsein funktioniert wurde gut demonstriert durch die Tiere selbst.

Eine kleine Gruppe von Affen lebte auf einer Insel getrennt von Aussen. Ein einzelner Affe begann die Kartoffeln, die in einem Experiment von Forschern als Futter angeboten wurden, vor dem Verspeisen zu waschen. Schon bald taten es ihm alle anderen Affen gleich.

Nach ein paar Tagen und Wochen verhielten sich auch alle andern Affen in weiter Entfernung auf den anderen Inseln gleich und auch sie wuschen ihre Nahrung vor dem Fressen.

Der Grund für dieses Geschehen liegt im Gruppenbewusstsein der Tiere und im allgemein gültigen Resonanzgesetz.

Verhalten sich und denken, viele Individuen einer gleichen Art gleich, so erreichen sie ab einer gewissen Anzahl, eine Resonanz die sich auf andere überträgt, so dass sich alle gleich verhalten!

In England passierte bei Vögeln ein ähnliches Phänomen. Die Milchflaschen die bei der Anlieferung einfach vor der Haustüre abgestellt wurden, verleiteten einen kleinen Vogel dazu, mit dem Schnabel ein Loch in den Alu Deckel zu picken um an seine Mahlzeit zu kommen.

Innerhalb von 3 – 7 Tagen wussten alle Vögel dieser Gattung innerhalb von England – bis Schottland eingeschlossen – wie man Milchflaschen öffnet und sie taten es auch dementsprechend!

## Mensch und Resonanzgesetz

Dieses Prinzip der Beeinflussung über das Gruppenbewusstsein ist in gleicher Weise auch für die Menschen gültig.

Wenn eine Anzahl Individuen an einem speziellen Gedankenmuster festhalten und dabei die kritische Anzahl erreicht wird, überträgt sich dieses Gedankenmuster auf die Gesamtheit der Art-Gesellschaft.

Mit anderen Worten, die Frequenz des kollektiven Gedankens einer Gruppe, wird stark genug, um den im Umkreis befindlichen menschlichen Resonanzkörper (die „Schwingungs- Atmosphäre“) in die Resonanz zu zwingen.

Es gibt Menschen die zur Gruppe der Aus-Sender von negativen Gedanken gehören. Sie beeinflussen den Resonanzkörper negativ und belasten so die Mitmenschen.

Eine zweite Gruppe von Menschen gehören zu jenen, die nur sehr wenig Schwingung aussenden. Sie sind jedoch sehr ansprechbar für Anregungen von Anderen.

Die Bequemlichkeit eines Bewusstseins ist für eine unfeiwilige Beeinflussung verantwortlich!

Die zweite Gruppe kommt also nach einiger Zeit durch die Beeinflussung der Aus-Sender dazu und die entstandene Resonanz greift

Auf diese Weise kann sich die Schwingungsweite der Resonanz-Gedankenform zu einem kritischen Punkt aufbauen, in der im Extremfall eine Massenhysterie ausbricht.

**Es gibt Gott sei Dank auch eine Gruppe von Menschen die diese Gesetze nutzen um das Positive in der Welt durch ihre Gedankenkraft zu stützen und zu erschaffen!**

**Es sind noch zu wenige. Aber es werden immer mehr! – leider sind zu viele gleichgültig.**

**Jeder der dazu kommt, bringt die Menschheit näher an die kritische Zahl heran die benötigt wird, damit wir unsere Welt endlich verbessern können!**

**Im Vater unser heisst es : „ Dein Reich komme, Dein Wille geschehe ...“ Ja, aber nur wenn wir uns durch unsere Gedankenkraft, unseren persönlichen Einsatz daran beteiligen!**

## **Angst und das Resonanzgesetz**

Durch diese Gesetze der Resonanz können Angstgefühle, Lustlosigkeit und Hoffnungslosigkeit gezielt in unserer Gesellschaft verbreitet und für Machtstrukturen missbraucht werden. (z.B. Preistreiberei beim Erdöl oder Angstmacherei im Gesundheitswesen)

Weshalb werden in den Massenmedien endlos nur Berichte von Raub, Mord, Unglück und Krieg verbreitet?

Internationale Schreck-Ereignisse erzeugen Angst in der Bevölkerung und so eine riesige negative Resonanz. Sie können Rezessionen und Börsen—Crashes erzeugen. Meldungen von „angeblichen Epidemien“ verhelfen zu mehr Umsatz im Absatz von nutzlosen bis schädlichen Impfungen.

**Wir sind so weit, dass wir die in die Welt gesetzten „Angst-Thesen“ glauben, ohne zu wagen, uns selber die Entscheidungsgrundlagen zu suchen um selbstverantwortliche Entscheidungen treffen zu können!**

Sie sagen uns es gehe nicht ohne Dollars, ohne Pässe, ohne eine menschenverachtende moderne Geräte-Medizin, ohne das Erdöl und die Chemie! Dadurch dass wir dies glauben, können sie uns kontrollieren da wir Angst haben, all dies zu verlieren, - ohne all dies nicht leben zu können!

Kann die Gesellschaft in Angst gehalten werden , ist sie von ein paar mächtigen Männern mit Geld gut steuerbar!

**Was oder Wem wir unsere Energie in Gedanken geben, dem geben wir auch die Macht über uns.**

Gehen wir liebevoll und aufmerksam miteinander um, bekommt die echte Nächstenliebe die Macht und unser Alltag wird erhellt!

Angst ist der Gegenpol zur Liebe. - Hass ist nur die Abwesenheit von Liebe, geboren aus der Angst.

Den Schlüssel zur befreienden Liebe haben wir in der Bekämpfung der Angst in den Händen.

## **Familie und das Resonanzgesetz**

Die Gruppenresonanz einer Familie (das Klima) hängt also von der Denkweise jedes einzelnen Mitgliedes des Familie ab.

Verstehen es die Familienmitglieder nicht, ihre Gedanken zu überwachen und wehren sie nicht bewusst negative Einflüsse ab, steht Tür und Tor für zerstörende, kräfteraubende Schwingungen offen.

### **Destruktives Fernsehen und all der negative Klatsch in den Medien Tag für Tag, - verhindert den Aufbau einer freudigen, friedvollen Schwingung in der Familie!**

Verharren wir durch diese Zustände in Orientierungslosigkeit und Angst, fließen auch die Energien nicht mehr durch unsere Chakren. Wir werden krank.

Es ist also für uns alle in der heutigen Zeit der weltumspannenden vernetzten Informationen dringend nötig, die auf uns einhämmernden Informationen zu kontrollieren. Haben wir die Notwendigkeit dieser Tätigkeit erkannt, können wir uns damit zur Wehr setzen!

## **Mangelernährung und Angst**

Ich konnte immer wieder beobachten, dass Menschen die unter Angst-Attacken leiden weitgehend davon verschont werden, wenn sie ihr Leben umstellen und ihren Körper mit den nötigen Vitalstoffen versorgen.

**Gesündere Nahrung (möglichst geringe Verarbeitung),  
genug reines Wasser (1 – 2 lt pro Tag , ich trinke ca. 2 Liter Umkehrosmosewasser im Tag **möglichst  
viel Gemüse roh essen (möglichst aus biologischem Anbau),  
genug Schlaf (mit frischer Luft) und  
keine Suchtmittel  
sind dringende Massnahmen in der heutigen Zeit!****

Ich habe an mir selber die Erfahrung gemacht, dass die Einnahme von hochwertigen Vitalstoffen durch Nahrungsergänzung (keine synthetischen) eine grosse Hilfe auf dem Weg zu Ausgeglichenheit, Entspannung, mehr Leistung und Zufriedenheit wurde!

Natürlich haben diese Stoffe auch einen sehr positiven Einfluss auf Krankheiten da sie wertvolle, konzentrierte Nahrung sind. ( Der Körper heilt sich immer nur selber! )

Die Nahrungsergänzung sollte aus energiereichen, lichtvollen und natürlichen Quellen stammen, die durch ihre sehr hohe Bioverfügbarkeit (Aufnahmefähigkeit im Körper) auch den Kosten/Nutzeneffekt bringen und den Körper nicht belasten.

# **Wir haben genug von den Mühen im Alltag!**

Lebt ein Mensch im Bewusstsein des Resonanzgesetzes, - im Sinne des „100sten Affen „, kann er die Angstbereitschaft abbauen und wird im Laufe der Zeit zu einem Leuchtfeuer für seine Mitmenschen. Er moduliert damit die Frequenz seiner Umwelt positiv und erzeugt damit Segen für ein besseres Gesellschaftsbewusstsein!

**Wenn wir von den Mühen des Alltags genug haben,  
müssen wir den Weg der uns in der Vergangenheit nicht weiter  
brachte verlassen und einen neuen besseren einschlagen!**

Mir hat dabei die Nahrungsergänzung wesentliche Hilfe geleistet und dies ist auch für Sie möglich. Meine Angstbereitschaft ist heute äusserst gering.

**Der Weg ist das Ziel !  
Fehler dürfen wir machen !  
aber daraus etwas lernen müssen wir auch !**

Ich wünsche Ihnen einen gesegneten Gesundheit

mit freundlichem Gruss

Othmar Hoesli  
Gesundheitsberater oA  
Muoshofstrasse 24  
6102 Malters  
Tel 041 497 38 82 Fax 041 497 02 37

<http://www.gesundleben.org>  
[www.gesundheitspraktiker.com](http://www.gesundheitspraktiker.com)